



☎ 06.13.08.82.52 – Dojo 04 78 91 23 85

## STAGE OYONNAX

Mesdemoiselles, Messieurs Judokas,

### Instructions pour votre week-end sportif :

- Rendez-vous Samedi 5 Novembre à **7H 45 précises** au dojo ☹ !!!
- Retour le dimanche en fin d'après-midi  
(horaire en fonction du déroulement du stage)

Participation : pour information, le coût réel du stage hors frais de route, s'élève à 30 € mais votre club subventionnant cette action, **une participation de 10 € vous est demandée.**

### Dans votre sac :

- votre kimono bien évidemment, votre ceinture,
- une tenue de rechange (si sortie en extérieur afin de permettre de garder des vêtements propres),
- vos affaires personnelles, nécessaire de toilette (serviettes, etc . . .),
- un sac de couchage (hébergement en foyer mais linge de nuit non fourni)

Pour les personnes concernées, pensez à vous munir de vos médicaments.

Sportivement.

Votre club.